

背景

Background

医師不足などにより自宅で健康管理を行う必要がある



問題

Issue

運動や食事制限などは長続きしにくい

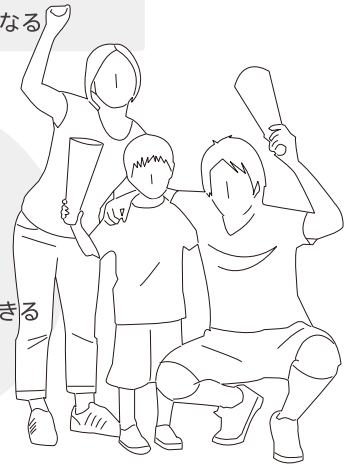
解決策

Solution

自宅で継続的に健康管理ができ、
病院に行かなくても自分の健康に
自信がもてるようになる

コンセプト

家族で支え合い、
励ましあいながら
楽しく健康に生活できる

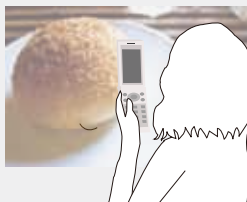


提案

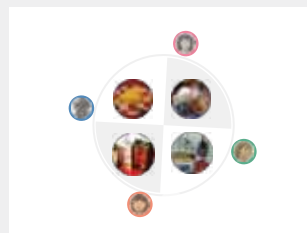
Approach

食事、運動、体調のデータを自宅で楽しく管理・共有できる

食事



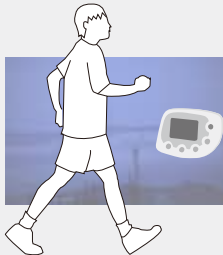
食事の写真を撮る



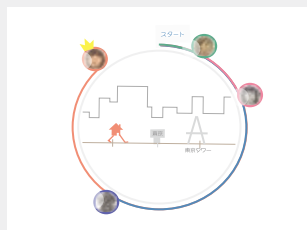
みんな何食べたの？

カレンダー

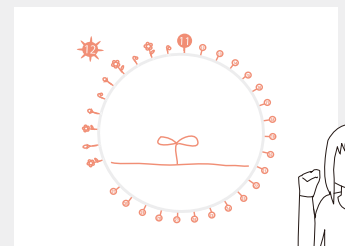
運動



万歩計を持って歩く



みんな頑張って歩いてる？

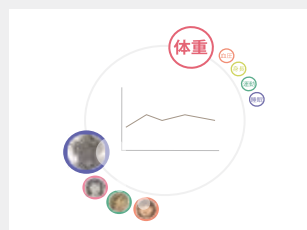


一日の頑張りが花で表される

測定



体重、血圧などを測る



お父さんの血圧はどうか？