

No.14 デジタルヘルス2025

No.14 Digital Health 2025

阿部 竜之介
Ryunosuke Abe

池田 光
Hikaru Ikeda

右代 彩星
Ayase Usiro

黒田 凌大
Ryota Kuroda

小嶋 陽介
Yosuke Kojima

對馬 詩
Uta Tsushima

杉本 了天
Ryoma Sugimoto

奈良 拓門
Takuto Nara

子出藤 全輝
Haruki Nedefuji

概要

Outline



グループ活動

Group activity contents

GroupA

高齢化により認知症リスクが高まる中、認知症予防を目的に Meta Quest を活用するシステムの提案をする。運動とMRゲームを組み合わせ、認知課題と身体活動を行う「コグニサイズ」を日常に無理なく取り入れる。ゲーム内に脳トレ要素を組み込むことで楽しみながら継続でき、高齢者の認知機能と意欲向上を促す、認知症予防を目指す。

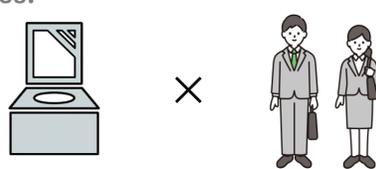
As the aging population grows and the risk of dementia increases, we propose a system that uses Meta Quest for dementia care. We aim to smoothly add "Cognicise" into daily life—a mix of exercise and MR games that works on both thinking tasks and physical movement. By adding brain-training parts to the games, we seek to make the activity fun to continue, which may improve thinking ability and motivation in older adults and help prevent dementia.



GroupB

生活習慣病予防には若いうちからの対策が重要である。しかし若者は将来の疾病リスクを実感しにくく、特に社会人は多忙により健康管理を後回しにしがちである。そこで、スマートフォンアプリとスマートミラー等のIoT機器で構成した、簡便かつ視覚的な若手社会人向け健康支援システムを開発し、生活習慣病のリスク低減を目指す。

Preventing lifestyle diseases requires starting measures early in life. But young people often find it hard to see their future health risks, and working adults tend to delay health care because of busy schedules. Therefore, we developed a simple and visual health support system for young working adults using smartphone apps and IoT devices like smart mirrors, aiming to reduce the risk of lifestyle-related diseases.



GroupC

現在、高齢化社会により、独居高齢者の世帯数が増加している。また、独居高齢者の認知症リスクは高い傾向がある。そこで、独居高齢者をターゲットにしたVRを活用した認知症予防システムを提案する。VR上のキャラクターとの対話、対話から引き出された思い出や健康データの記録による認知症予防効果が期待される。

Currently, the number of elderly people living alone in households is increasing due to the aging society. In addition, the risk of dementia tends to be high among the elderly living alone. Therefore, we propose an VR-based dementia prevention system targeting the elderly who live alone, which is interacted with characters in VR, combined with recording memories and health data elicited from these interactions, is expected to help prevent dementia.



活動経過と今後の活動

Activity process and future works

